

湯之谷給食センターの紹介



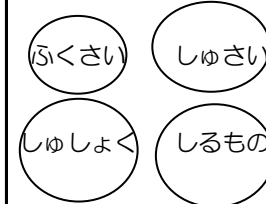
◆センター職員 センター長 渡邊 進 (湯之谷小学校長)
 栄養士 小杉 奏子
 主任調理師 井木 靖子
 調理員 橘 光子 目黒由里子 (須原給食センターより)
 山之内由香里 住安 淑恵
 目黒ゆかり 和田 麻衣

【お願い】

金曜日にお子さんが白衣を持ち帰ります。洗濯・アイロンがけをして月曜日に持たせてください。洗濯後は白衣をそででたたみにして、ボタンを留めないで、袋に入れてください。

また、もしご自宅に眠っている給食用白衣がありましたら、担任を通じて学校へ届けてください。よろしく願いいたします。

日にち



あかのだべもの
 きいろのだべもの
 みどりのたべもの
 エネルギー

8

2~6年給食開始



豚肉, 牛乳, ツナ
 米, 油, じゃがいも
 玉葱, にんじん, チャツネ, キャベツ, きゅうり, レモン, いちご

小 653 中 780

<p>11</p> <p>ココア豆乳</p> <p>たくあん サラダ 笹かま 磯部揚げ ゆかりごはん 豚汁</p> <p>ココア豆乳, 笹かまほこ, 青のり, 鰹節, 豚肉, 豆腐, みそ</p> <p>牛乳, ほっけ, さつま揚げ, 豆腐</p> <p>小 611 中 766</p>	<p>12</p> <p>【減塩の日】</p> <p>ご目 ぼっけの きんぴら 塩焼き ごはん 鶏汁</p> <p>ご目, ぼっけ, きんぴら, 塩焼き, ごはん, 鶏汁</p> <p>牛乳, ほっけ, さつま揚げ, 豆腐</p> <p>小 569 中 700</p>	<p>13</p> <p>1年生給食開始</p> <p>春キャベツの サラダ 鶏肉の唐揚げ りんごジャム こめこパン 野菜スープ</p> <p>春キャベツ, 鶏肉, 唐揚げ, りんごジャム, こめこパン, 野菜スープ</p> <p>牛乳, 鶏肉, ハム, ベーコン</p> <p>牛乳, さけ, 昆布, 豚肉, さつま揚げ, 大豆, 若芽</p> <p>小 689 中 792</p>	<p>14</p> <p>きり昆布素 鮭のコーン焼き ごはん 麩のみそ汁</p> <p>きり昆布素, 鮭, コーン焼き, ごはん, 麩のみそ汁</p> <p>牛乳, さけ, 昆布, 豚肉, さつま揚げ, 大豆, 若芽</p> <p>牛乳, さけ, 昆布, 豚肉, さつま揚げ, 大豆, 若芽</p> <p>小 589 中 703</p>	<p>15</p> <p>きなこ蒸しパン さつまいも野菜の中華和え みそラーメン ゆでちゅうか</p> <p>きなこ蒸しパン, さつまいも野菜の中華和え, みそラーメン, ゆでちゅうか</p> <p>豚肉, わかめ, 牛乳, ハム</p> <p>豚肉, わかめ, 牛乳, ハム</p> <p>小 723 中 925</p>
<p>18</p> <p>キャベツの ごまあえ 鶏肉のみそ汁 け焼き ごはん いなかな風 春のみそ汁</p> <p>キャベツ, 鶏肉のみそ汁, け焼き, ごはん, いなかな風, 春のみそ汁</p> <p>牛乳, 鶏肉, みそ, 豆腐, 餃子</p> <p>牛乳, 餃子, チーズ</p> <p>牛乳, 鶏肉, みそ, 豆腐, 餃子</p> <p>牛乳, 餃子, チーズ</p> <p>小 580 中 701</p>	<p>19</p> <p>中 チーズ</p> <p>ほうれん草の 揚げ餃子 中華和え 甘酢和え ごはん 中華スープ</p> <p>ほうれん草, 揚げ餃子, 中華和え, 甘酢和え, ごはん, 中華スープ</p> <p>牛乳, 餃子, チーズ</p> <p>牛乳, 餃子, チーズ</p> <p>小 563 中 725</p>	<p>20</p> <p>オレンジ ゼリー 魚沼雪下 人参サラダ ハヤシライス</p> <p>オレンジ, ゼリー, 魚沼雪下, 人参サラダ, ハヤシライス</p> <p>豚肉, 牛乳, ツナ</p> <p>豚肉, 牛乳, ツナ</p> <p>小 669 中 805</p>	<p>21</p> <p>のりすあえ 厚焼玉子 ごはん 肉じゃが</p> <p>のりすあえ, 厚焼玉子, ごはん, 肉じゃが</p> <p>牛乳, たまご, ツナ, のり, 豚肉</p> <p>牛乳, たまご, ツナ, のり, 豚肉</p> <p>小 625 中 736</p>	<p>22</p> <p>たけのこの おかか煮 ホキのコンソメ揚げ ごはん 山菜沢煮</p> <p>たけのこのおかか煮, ホキのコンソメ揚げ, ごはん, 山菜沢煮</p> <p>牛乳, ホキ, 生揚げ, かつお節, かまぼこ</p> <p>牛乳, ホキ, 生揚げ, かつお節, かまぼこ</p> <p>小 623 中 805</p>
<p>25</p> <p>ごごみの ごまマヨ和え きばのしょうが焼き ごはん いもだんご汁</p> <p>ごごみ, ごまマヨ和え, きばのしょうが焼き, ごはん, いもだんご汁</p> <p>牛乳, 鯖, ツナ, ベーコン, みそ</p> <p>牛乳, 納豆, のり, かまぼこ, 油揚げ, 豆腐, みそ</p> <p>牛乳, 鯖, ツナ, ベーコン, みそ</p> <p>牛乳, 納豆, のり, かまぼこ, 油揚げ, 豆腐, みそ</p> <p>小 606 中 726</p>	<p>26</p> <p>ぜんまいの 炒め煮 きりざい ごはん 真沢山汁</p> <p>ぜんまい, 炒め煮, きりざい, ごはん, 真沢山汁</p> <p>牛乳, 納豆, のり, かまぼこ, 油揚げ, 豆腐, みそ</p> <p>牛乳, 納豆, のり, かまぼこ, 油揚げ, 豆腐, みそ</p> <p>小 575 中 707</p>	<p>27</p> <p>タリアン サラダ フランクフルトのソースがけ せわり コッパパン 南瓜豆乳米粉 ホタージュ</p> <p>タリアン, サラダ, フランクフルトのソースがけ, せわり, コッパパン, 南瓜豆乳米粉, ホタージュ</p> <p>牛乳, フランクフルト, ツナ, ベーコン, 豆乳</p> <p>牛乳, フランクフルト, ツナ, ベーコン, 豆乳</p> <p>小 668 中 855</p>	<p>28</p> <p>おかかあえ いかフライ たけのこのごはん すまし汁</p> <p>おかかあえ, いかフライ, たけのこのごはん, すまし汁</p> <p>油揚げ, 鶏肉, 牛乳, いか, 鰹節, 豆腐, 湯葉</p> <p>油揚げ, 鶏肉, 牛乳, いか, 鰹節, 豆腐, 湯葉</p> <p>小 622 中 745</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> <p>♪♪4月の魚沼産♪♪ こしひかり, 深雪もち 豚, にんじん, うる い, ごごみ, ぜんまい</p>

◆献立は、都合により変更することがあります。

